

Oasis
おあしすvol.
36春号
令和6年4月

 医療法人社団良友会
<https://www.ryoyukai.or.jp/>


ホームページ



Instagram



Facebook

●つなげるつながる
支援のわ

●インドネシアから新しい仲間が来ました!

●創立記念式典・永年勤続表彰

●令和5年度職員表彰

●院外活動

●レシピ「かぶのミルクスープと
かぶの葉の炒め煮」

「辰年の中で乱世と向き合う」

医療法人社団良友会
理事長 中島 唯夫

昭和が平成になり、平成が令和になったばかりと思っていましたが令和もすでに6年となり、日が経つのが早く感じる一方で時代の変化が急激なことに気付かされます。特に今までの制度が通用しなくなり新しい制度ができては崩れゆくさまに世の中は乱世の時代の真っ只中にあり、時代はデジタル化が進み、古いものが新しいものに駆逐されてしまう傾向にあります。

例えばフィルムカメラもその一つです。現像する煩雑さや感度の問題からデジタルカメラになり、今ではミラーレス一眼まで出てきて、フィルムよりも細かい解像度で撮れるようになっていきます。凄いのは解像度だけではありません。スマホのカメラは一度に何枚もの写真を同時に撮り、内部で色々処理した画像を合成することで誰でも綺麗な写真が撮れるように絵作りされます。これはレンズの性能でも画像センサーの性能でもなく、使う人が好むように絵をスマホが作るのです。

今まで写真というのはいいカメラを使い、いいレンズでいいフィルム、いいセンサーを使って撮るものだという固定観念がありました。日本のカメラメーカーや家電メーカーはその固定観念でカメラを作り続けていました。ニコン然りキヤノン然りそしてソニーにしてもパナソニックにしてもそしてシャープにしてもデジカメを作る、そしてスマホのカメラを作るという概念から離れることはできませんでし

た。しかし韓国のサムスン電子が覆したのです。写真を合成して絵作りする。この発想の転換が日本人にはなかなかできません。目の前の技術を極めて、最高のものを作ることに日本人は長けていますが、新しい商品からユーザーの新しい生活を想像し創造することができないのです。

そのような観点から見ると、今までの手法に捉われ、固定観念に縛られてしまう自分があります。しかしこの乱世の時代それでは乗り越えることはできません。新しい時代に対応するためには先入観や固定観念に捉われず新しい顧客ニーズに対応する思考が大切だと思います。

今年は辰年で六十干支でいえば甲辰になり「春の日差しが、あまねく成長を助く年」になるそうです。前回の甲辰は昭和39(1964)年であり、東海道新幹線が走り、東京オリンピックが開催され、日本全国が活気に湧き始めた年だったのではないのでしょうか。まさに60年前の甲辰は高度経済成長の始まり、「春の日差しが、あまねく成長を助く年」だったように思います。新しい思考で今年は良友会も「春の日差しが、あまねく成長を助く年」になるよう進んでいきたいと思っています。



つなげるつなが

私たちにできること

「えんをつなぐ」お手伝い

「自分らしく」
生活するお手伝い

行政・医療機関・施設などと
連携しながら、地域での
より良い生活環境を
整えます。



山陽病院 外来部
精神保健福祉士

医療
介護制

とらわれ

Only On

提案

Proactive!

「地域づくり」の活動や各関係機関等のカンファレンス
や連絡会に積極的に参加。
地域包括ネットワークと連携し支援につなげます。

おうち時間を
より穏和に！快適に！

ご利用者やご家族にとって
どのような支援が
安心に結びつくかを
考えます。



藤崎苑 在宅介護支援センター
ケアマネジャー

Enjoy!!

地域の方と顔の見えるお付き合いを目指し「公民館祭り」「出張
体操」「なかまちーず」など、一緒に楽しむことも忘れません。

る支援のわ

Support!

入退院・入退所の手続きだけでなく
スタッフとの連絡・調整も欠かせませ
せん。関係各所の橋渡し役です。



**絆を紡ぎ
先に見える介護へ**

一人ひとりの状況に応じて
何が必要で、どうしたら良いのか、
ご希望を考慮しながら
あらゆる可能性を
検討します。



・福祉・
度の枠に
ることなく
eサービスを
します。



介護老人保健施設 藤崎苑
支援相談員

私たちと皆様の上に敷居や
段差はなく**バリアフリー**です。
お気軽にご相談ください。

ご相談・お問い合わせ

山陽病院 外来部 ☎ 086-276-1103

介護老人保健施設 藤崎苑 ☎ 086-274-4121

藤崎苑 在宅介護支援センター ☎ 086-276-3804

インドネシアから新しい仲間が来ました！

今回ははるばるインドネシアから技能実習生として
良友会の仲間になってくれた
ニラティルさん、ライリンさんを紹介していきたいと思います！

旅行や
映画鑑賞が好きです！



ニラティルさん

ライリンさん

趣味は
サイクリングです☆

＊インドネシアのどこから来ましたか？

南スラウェシーです！

＊ソウルフードは何ですか？

ナシゴレンが有名です



＊日本で行きたいところは？

アニメの聖地だから鎌倉に行きたいです！

＊日本に来て驚いたことは？

ゴミが落ちてない事です！

＊技能実習生になったきっかけは？

看護師になったことをきっかけに日本で
介護の勉強もしたいと考えたからです！

＊仕事で心掛けていることは何ですか？

知識を増やすことです！

★インドネシアのどこから来ましたか？

ジョグジャカルタです！

★ソウルフードは何ですか？

ナシパダンです！



★日本で行きたいところは？

ディズニーランドに行きたいです！

★日本に来て驚いたことは？

寒いのでびっくりしました！

★日本に来て大変なことは？

入居者さんが岡山弁で話されると分から
ないことがあります💧

★入居者さんや職員さんとの関係はどうで すか？

ゆっくり丁寧に会話をしてくれるし、皆さん
優しいので安心して仕事ができます！



～藤崎苑フロア所属長より～

二人とも真面目で頑張り屋！フロアの雰囲気も明るくなりました。
入居者様ともすっかり馴染んで仲良く話をしています。
お手本にならないといけない意識がはたらくので、改めて自分を見直すいい
刺激になってくれています。

創立記念式典・永年勤続表彰

2023年10月2日(月)、良友会グループで創立記念式典が行われました！
今後とも地域の方々の健康の支えとなるよう尽力して参ります。



令和5年度職員表彰

【病院優良職員表彰】

小林 由紀子 (左)
佐藤 一恵 (右)

【病院優良職員表彰】とは、
同一病院に常勤職員として15年以上勤
務し、勤務成績が優秀な方が表彰され
る式典です。



院外活動

スクーリング講師



院長先生
県外でも講師として
活躍しています。



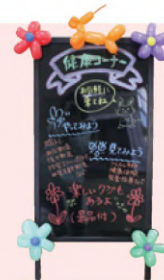
なかまちーず

手作りのゲームなど
を企画して、中区の
地域の方と楽しく交
流しました。



出張体操

ご依頼があれば
駆け付けます!!
ご相談ください。



公民館 まつり



* 健康コーナー *

血圧測定や栄養指導等々、気
になる方は是非ご参加ください。

藤崎苑通所リハビリテーションに 可愛い仲間たちが飾られました



春の訪れを感じさせてくれる手作りの
ひな人形を寄付していただきました！



募集

中途／院内SE・介護職(パート可)・
看護師・精神保健福祉士・
ケアマネジャー・社会福祉士
新卒／介護職・看護師・作業療法
士・理学療法士

お問合せ ☎ 086-276-1101

Instagram
@ryoyukai

担当 ひろせ・かとう

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ

レピ
Let's cooking!

かぶのミルクスープとかぶの葉の炒め煮



かぶのミルクスープ
(一人分の栄養価)
エネルギー：115kcal
たんぱく質：5.4g
カルシウム：182mg

〈かぶのミルクスープ〉

材料 4人分

小かぶ(葉つき)……………3個 水……………200cc
ベーコン……………30g 洋風スープの素…小さじ1/2
しめじ……………50g サラダ油……………小さじ1
牛乳……………400cc 塩……………小さじ1/2

作り方

- ① かぶは皮をむいて6等分くらいのくし切りにして、葉も1cm位に刻んでおく。ベーコンは1cm幅、しめじは石づきを切り落とすしておく。
- ② 鍋にサラダ油を中火で熱し、ベーコン、かぶ、しめじ、かぶの葉の順に入れて炒める。全体に油が回ったら水を加え、煮立ったら蓋をして弱火で5分ほど煮る。
- ③ かぶに火が通ったらスープの素と牛乳を加え、温まったら塩で味を整えてできあがり。



〈かぶの葉の炒め煮〉

材料 4人分

小かぶの葉……………150g 酒……………小さじ1
ごま油……………大さじ1 だしの素……………小さじ1
濃口しょうゆ……………小さじ2 白ごま……………大さじ1
砂糖……………小さじ2 かつお節……………3g

作り方

- ① かぶの葉をよく洗って、5mm位の小口切りにする。
- ② フライパンにごま油をひき、①と白ごまを加えて中火で炒める。
- ③ かぶの葉がしんなりしたら、濃口しょうゆ、砂糖、酒、だしの素を加える。
- ④ 最後にかつお節を加え、水分がなくなるまで煮詰めたらできあがり。



ひとくち
メモ

●かぶは葉をつけたままにしておくとも水分がどんどん奪われるので、買ったらずきに切り分け別々に保存しましょう。

かぶ(白い部分)は淡色野菜ですが、かぶの葉は緑黄野菜に分類されβカロテン、ビタミンKやカルシウムなども含まれていて栄養豊富です。

医療法人社団良友会

理念

この組織は有機体システムである。有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

医療法人社団良友会

目的

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、自己の価値観を厳しく検証し、「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います