


Oasis
おあしすvol.
37冬号
令和7年2月

 医療法人社団良友会
<https://www.ryoyukai.or.jp/>


ホームページ



Instagram



Facebook

●地域相談支援センターくるみを開設しました

当院屋上からの初日の出 撮影：理事長



「時代は60年の周期で新たな時代を迎える」

医療法人社団良友会
理事長 中島 唯夫

いよいよ2025年が幕開けました。10年くらい前から団塊世代が後期高齢者となることで、社会保障費の負担増や人材不足が深刻化する問題を2025年問題といわれてきましたが、ついにその2025年が来ました。

昨年は社会情勢として兵庫県知事選挙の問題やフジテレビの問題など今まで新聞・テレビといったいわゆるオールドメディアによって隠されてきたことがネットメディアによって暴かれる事態となり、オールドメディアの時代が終焉を迎えたように思われます。カラーテレビは1960年に放送が開始され、1964年に開かれた東京オリンピックによって普及したと言われています。つまり、カラーテレビの放送も普及が始まって60年たったことになります。

風水三元九運という考え方によると自然現象や政治経済などのあらゆるものごとについて、「干支」の観点や世代交代の観点から60年周期で捉えることができるそうです。そして治世120年、乱世60年という180年周期の一部から来る考えです。そう考えるとテレビという一つの時代が終わり、変わってYouTubeなどのネットという新しい時代がきたとも考えられます。

時代が変化する中で昨年は精神保健福祉法も改正され、とにかく書類と会議の連続になり「一体我々は何をしているのだろう」と思わせられる毎日が続いています。

どこか患者が置き去りにされているように思われます。本来我々が行わないといけないことは何か。今一度原点に戻った医療を取り戻すべきではないかと考えます。そうしなければ、オールドメディアのような不都合が我々を襲ってくるでしょう。本来すべきことはなにか。我々は精神医療とその患者に真摯に取り組み、その姿勢に評価が後からついてくると信じています。

今年は乙巳に当たります。「乙」は十干では第2位であり、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表します。また十二支の「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味し、脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されています。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しているといえそうです。良友会もまた温故知新の精神で真摯に患者と向き合い新しい時代に取り組んでいきます。





を開設しました



相談支援事業所とは？！

「障害者総合支援法」に基づく、一般相談・計画相談・地域移行・地域定着を行う事業所です。

① 地域相談支援

地域移行支援

対象：精神科病院長期入院中の方
障害者支援施設に入所中の方



伴走します

住居の確保
役所への手続き
障害者福祉サービスの
体験利用・体験宿泊など

地域定着支援

対象：居宅で一人暮らしの障害のある方



伺います

不安なときやトラブルが起きた
ときのSOSを受け、緊急訪問を
含む相談支援など

② 計画相談支援

障害福祉サービスの利用全般に対応したケアマネジメント



- サービス事業者
福祉サービス事業者
など

- 関係機関
医療機関
入所施設
障害者基幹相談支援センター
など



- 社会資源
訪問・日中活動・施設・
居住・訓練・就労 など



- 地域
ピアサポート
自治会
ボランティア など



コーディネートします

あなたの夢や希望を叶えるために
どんなサービスを利用したら良いか一緒に考えます

障害者福祉サービスの申請から利用までの流れにつきましては ▶



一部事例をご紹介します

ひきこもり Aさん
他の支援事業所より
相談あり。

現在、サービスが利用
できるよう役所へ申請
手続き中。



少しずつAさんと
の距離を縮めつつ、
ご本人の思いを引
き出していきます。

Bさん
「仕事がしたいので、一緒
に仕事をさがして欲しい」

Bさんの希望を聞きながら
一緒に職場見学します。



当院入院中のCさん、
退院に向けて生活環
境を整えています。

精神保健福祉士と連携
し取り組みます。

地域支援部会や地域移行検討会議等へ参加して、情報共有
したり、細かい制度について理解を深め
利用者さんへのサービス向上に努めます



相談支援専門員
すえ もり こうじ
末盛 浩二

～ご相談・お問合せは、こちらまで～

地域相談支援センター **くるみ**



電話：080-9294-2488

Mail : kurumi@ryoyukai.or.jp

営業時間：月～金曜 8:30～17:00

[土日祝・お盆・年末年始は休み]



制服リニューアルしました



相談員（精神保健福祉士）の
制服が新しくなりました。

グレーのポロシャツと紺色のパンツで統一
しています。

気持ちも新たに頑張ります！
お気軽にお声掛けください。

創立記念式典・永年勤続表彰



2024年10月1日、本年度の創立記念式典と永年勤続職員の表彰式を行いました。
 今年は、10年から30年にわたり良友会を支えてくださった17名の職員の皆さまが表彰されました。
 これまでのご尽力に心から感謝するとともに、今後もますますご活躍されることを願っております。

令和6年度職員表彰

今年も当院の職員が様々な賞を受賞し、表彰されました。
 受賞された皆様、おめでとうございます!



精神保健福祉事業功労者
 【岡山県知事表彰】
 理事長 **中島 唯夫**



岡山市栄養指導業務功労者
 【保健所長表彰】
太田 敬子



社会福祉功労(介護老人保健施設従事者)
 【岡山県子ども・福祉部長表彰】
末盛 浩二



岡山市精神保健福祉事業功労者
 【保健所長表彰】
岸本 直子(右)



岡山県病院優良職員表彰
廣瀬 結香



岡山県精神科病院協会感謝状
 名誉理事長 **中島 良彦**

院内表彰



良友会功労賞
菊地 敬(左)
岸本 直子(右)

受賞
 おめでとうございます

新入職員のいま

4月入社式では皆さん初々しい姿でした。
 新人研修を経て
 同期の絆も深まる中で
 お互い切磋琢磨しながら
 それぞれの配属先で
 頑張っている姿を紹介します。



- ①名前 (職種)
- ②マイブーム
- ③抱負



- ①辻 有莉 さん (看護師)
- ②スノーボードで気持ちよく滑る。
- ③良い看護師になれるよう頑張ります。



- ①上田 美麗 さん (看護師)
- ②新しい考えや価値観を学べるアニメ鑑賞。
- ③患者様に寄り添い個性のある看護に努めます。



- ①渡邊 沙里依 さん (看護師)
- ②音楽を聴きながら無心でドライブすること。
- ③先輩たちのいい所をたくさん吸収して頑張ります。



- ①櫻木 千夏 さん (看護師)
- ②買い物やカラオケでリフレッシュ。
- ③何でも吸収して患者様からもスタッフからも頼られる看護師になります。



- ①渡邊 大翔 さん (作業療法士)
- ②好きなベーグルを求めてパン屋巡り。
- ③患者様の状態に合わせて環境設定や提供する作業活動を検討し「顧客満足度」に努めます。



- ①井上 慎悟 さん (看護補助)
- ②けん玉は全国1位とプロ級の腕前。
- ③看護師国家試験に合格するべく仕事と勉強とを両立しています。



- ①倉石 さら さん (准看護師)
- ②歴史ある建物が好きなので神社巡り。
- ③正看護師になる！



- ①石井 葵 さん (作業療法士)
- ②散歩やライブ参加でストレス解消。
- ③1人でプログラムに入る機会も増えたので、より責任感を持って頑張ります！



- ①渡邊 優花 さん (看護師)
- ②バイクで風を感じながら走る。
- ③知識や経験を増やし精神看護をもっと深められるよう頑張ります。

募集

中途／看護師・看護助手・精神保健福祉士・
管理栄養士・ケアマネジャー・
医療事務・事務・調理員
新卒／介護職・看護師・作業療法士

お問合せ ☎ 086-276-1101

担当 ひろせ・かとう

Instagram @ryoyukai

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.ryoyukai.or.jp/recruit>

栄養部
おすすめ
Let's cooking!

りんごのコンポートと
ライスペーパーでアップルパイ風

アップルパイ風
(一人分の栄養価)
エネルギー：250kcal
たんぱく質：4.6g
脂質：7.8g

〈りんごのコンポート〉

材料

- りんご…………… 2個
 ① 砂糖…………… 70g
 ② 水…………… 100cc
 レモン汁…………… 小さじ2

作り方

- ① りんごは芯をとり皮をむいて、8等分のくし切りにする。
- ② 鍋に①を入れ、中火にかける。沸騰し砂糖が溶けたら火を止める。
- ③ ②にりんごを加え、クッキングシートの落とし蓋をのせ中火で加熱する。
沸騰したら弱火にして10分ほど煮込む。
- ④ 果肉が透き通ったら火を止めて落とし蓋をしたまま粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。



〈りんごのコンポートとライスペーパーでアップルパイ風〉

材料 2人分

- りんごのコンポート…………… (りんご1個分)
 ライスペーパー…………… 4枚
 ③ 牛乳…………… 大さじ6
 ④ 砂糖…………… 小さじ1
 卵…………… M1個
 バター…………… 10g

作り方

- ① 耐熱容器に③を入れて混ぜ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。
- ② ①に溶き卵とバターを加えてよく混ぜ、バットに移す。
- ③ ライスペーパーを1枚ずつ②にくぐらせ2枚重ねる。
- ④ ③にりんごのコンポートをのせ、包む。同様にもう一つ作る。
- ⑤ フライパンでこんがり焼き目がつくまで焼く。
※温かいうちに食べるのがおすすめ。パリパリともちもち食感が楽しめます。



ひとくち
メモ

●りんごの旬は、秋から冬にかけての10月から2月頃。
カリウム、ビタミンC、ポリフェノールや食物繊維などの栄養成分が含まれています。

医療法人社団良友会
理念

この組織は有機体システムである。
有機体システムとは多様な構成要素が、それぞれの個性を保持しながら、同一の目的に向かって機能し、行動する組織体のことである。

主文一 互いが互いの存在を自己に見出し、相互の一体性が、完全な価値の創造を可能とする

主文二 人間は出逢うものを通して、自己にとっての真の価値を知り、自己の中に主体的自立を確立する

主文三 統合の思想は、価値の転換を可能とする

価値創造のプロセスで、この知性を生かす

目的

医療法人社団良友会

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、

「顧客満足度」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、

自己の価値観を厳しく検証し、

「自己革新」に努めることを誓います

一つ、私達は、今日より明日の未来に向かって、

有機体思想の下に、「人材育成」に努めることを誓います